



TE-palvelut
tjänster | services

te-palvelut.fi

Uimahalli työpaikkana! Osaajia märkätilojen puhdistamiseen

Työvoimakoulutus 100 pv

Aika: 16.9.2019-10.2.2020

Paikka: Oulun Palvelualan Opisto,
Teuvo Pakkalan katu 15, 90130 Oulu

Koulutuksen numero: 686022

Hakuaika päättyy: 21.8.2019

Hakeminen: www.te-palvelut.fi/koulutushaku

UIMAHALLI TYÖPAIKKANA!

Koulutuksen kohderyhmänä ovat puhtaanapitoalasta ja erityisesti märkätilojen (uimahallit ja kylpylätilat) puhtaanapitoalan tehtävistä kiinnostuneet TE-toimiston asiakkaat, jotka soveltuvat koulutukseen ja alalla työskentelyyn.

Koulutuksen jälkeen voi hakeutua suorittamaan Puh-
taus- ja kiinteistöpalvelualan perus- (toimitilahuoltaja)
tai ammattitutkintoa (toimitilahuoltaja).

Koska puhtaanapitoalan työ uimahalleissa ja kylpylä-
loissa on fyysisesti raskasta, on koulutuksessa mukana
opiskelijan fyysiseen jaksamiseen liittyviä aihekokonai-
suuksia, kuten tutustuminen eri urheilulajeihin, joista
voi löytää itselle sopivan liikuntamuodon ja jolla voi pi-
tää yllä riittävää ja hyvää fyysistä kuntoa sekä ravitse-
mustietoa ja terveisiin elämäntapoihin liittyvää tietoutta.

Koulutuksen kesto on 100 työpäivää, josta lähiopetusta
on 42 päivää, etäopetusta 8 päivää ja työpaikalla ta-
pahtuvaa oppimista 50 päivää.

Koulutuksen sisältö

- henkilökohtaistaminen, opintojen ohjaus ja henki-
lökohtaisen jatkosuunnitelman laatiminen
1. **Uima-allas ja kylpylätilojen puhtaus, 15 pv**
 - Asiakaspalvelu ja vuorovaikutus
 - Aseptiikka ja työtapahygienia
 - Uima-allas ja kylpylätilojen puhtauspalveluteh-
tävät
 2. **Ylläpitosiivous, 25 pv**
 - Ylläpitosiivouksen perusteet
 - Ylläpitosiivous uimahallissa
 - Työturvallisuus ja -ergonomia
 - Ympäristönhuolto
 3. **Liikunnan ja hyvän ravinnon avulla jaksamista
työpäivään, 10 pv**
 - rentoutuminen, erilaiset urheilulajit fyysisen
kunnan ylläpitoon
 - terveellinen ja monipuolinen ruokavalio,
terveet elämäntavat
 - hätäensiapu
 4. **Työpaikalla tapahtuva oppiminen 50 päivää**

Sinulla on mahdollisuus suorittaa opintoihin sisältyen
työturvallisuuskortti.

Koulutuksesta järjestetään info-tilaisuus

torstaina 13.6.2019 klo 13.00 alkaen

Oulun Palvelualan Opistossa (Teuvo Pakkalan katu 15,
Oulu).

Työvoimakoulutus

Lisätietoja:

Oulun Palvelualan Opisto
Katariina Hautamäki
puh. 044 068 6986,
katariina.hautamaki@opao.fi

Pohjois-Pohjanmaan TE-toimisto
www.te-palvelut.fi/pohjois-pohjanmaa

Koulutusneuvonta
puh. 0295 020 702
koulutusneuvonta@te-toimisto.fi
facebook.com/koulutusneuvonta